

SYNDEMIX : UNE ASSOCIATION DE PATIENTS POUR MODIFIER LA POSTURE DU PATIENT

Force est de constater que les patients entre eux sont en mesure de s'entraider pour porter leur projet de santé (ils ne sont pas médecins, ils ne sont pas soignants mais ils disposent de savoirs liés à leur expérience de la vie avec la maladie). C'est ce qui se passe au sein de l'association SYNDEMIX et vous êtes invités à les rejoindre lors des ateliers proposés en mars prochain sur les thématiques suivantes :

1

ENTRE PATIENTS,			
Echangeons nos tuyaux et enrichissons-nous des pratiques de nos semblables !			
Je régule l'activité de mon corps et de mon esprit par l'automassage...	Je fais de l'activité physique mais je pourrais en augmenter la dose...	J'analyse ce que je mange et les effets que cela entraîne sur mon organisme ...	Je me débrouille pour faire face à la douleur et j'ai développé mes techniques...
INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES DE			
Rolande DUBOISSET 06 85 48 15 90	Gaëlle BERGERON 06 15 34 80 99	Sylvie RICHARD 06 77 24 31 49	Mathilde ROUX 06 20 66 18 39
Samedi 8 mars 2025	Samedi 15 mars 2025	Samedi 22 mars 2025	Samedi 29 mars 2025
	10 / 12 h et 14 / 16 h - Repas pris en commun - Participation de 5 euros Le béguinage du clos de la Marmande 379 Rue des Grands Villages, 18200 Saint-Amand-Montrond		

En effet, le patient dispose de ressources avec lesquelles les soignants peuvent composer pour construire avec lui un parcours de soin efficace à court, moyen et long terme. D'ailleurs, comme pour le confirmer, le législateur fait intervenir les patients dans la formation des internes en médecine générale parce qu'il considère nécessaire que soignants et patients fondent une alliance thérapeutique au sein de laquelle chacun apporte une part de la solution.

Les patients doivent donc apprendre à porter leur projet de santé et la richesse s'opère dans la rencontre entre pairs. Comme le dit un patients touché par une maladie invalidante : « quand 10 patients se rencontrent et parlent de leurs soins, ils font référence aux pratiques de 10 praticiens et ouvrent grand le champ de l'expérimentation ». Preuve s'il en est une que nous ne en sortirons pas seuls.

Vous pourrez aussi retrouver les patients de l'association toute l'année pour partager du soutien, le lundi à 18 heures, dans la salle coquelicot de la maison des associations de Saint Amand Montrond (en face Lidl) vacances scolaires comprises, hors juillet et août.

		Groupe d'échanges soignants et patients	Groupe d'échanges patients spondylarthrite et douleurs dorsales	Groupe d'échanges patients toutes pathologies confondues
Déc.	02			
	09			
	16			
Janv.	6			
	13			
	20			
Fév.	3			
	10			
	17			
Mars	3			
	10			
	17			
Avril	7			
	14			
	21			Pâques
Mai	5			
	12			
	19			
Juin	2			
	9		Pentecôte	
	16			

Vous pouvez les contacter :

ASSOCIATION SYNDEMIX (association de patients)	Frédéric BERRUET 06 17 96 40 75 frederic_berruet@hotmail.fr	Sylvie RICHARD 06 77 24 31 49 sylvie.richard32@hotmail.fr
	Veronique GALPIN 06 63 77 58 56 animation.sante@pays-berry-st-amandois.fr	Rolande DUBOISSET 06 85 48 15 90 rolande.duboisset@orange.fr